



4月 コミュニティふらっと成田 自主事業 講座のご案内



★ 印は長寿応援ポイント対象講座です。					
講座名	曜日	開催日	時間	参加費	
Enjoy!キッズダンススクール ～プロのダンサー指導。運動機能や人との関わりも学べる!～	月曜 (月4回)	午後 4月6日,13日,20日,27日 対象:①4歳~小学生低学年 / ②小学生	①15:30~16:20 ②16:30~17:20	月会費 7700円	
快足!キッズかけっこスクール ～トレーナー指導。遊び感覚で基礎的な身体能力を向上!～	土曜 (月4回)	午後 4月4日,11日,18日,25日 対象:①4~5歳 / ②6歳~小学生	①14:00~14:50 ②14:55~15:45	月会費 7700円	
自分の足でどこへでも!自立サポート体操教室★ ～体の動きを整えて、自由に動かせる感覚をつかもう!～	木曜 (月4回)	午前 4月2日,9日,16日,23日	11:00~12:00	月会費 6600円 または 1800円/1回	
体ほぐし!かんたん夜ヨガ教室★ ～週末の夜、心も体もほぐしてくれる「夜ヨガ」へどうぞ!～	金曜 (月4回)	夜間 4月3日,10日,17日,24日	19:00~20:00	月会費 6600円 または 1800円/1回	
若返る!良い姿勢づくり講座★ ～肩こり・腰痛改善など日常生活を快適に、動きやすい体作りを!～	金曜 (第1,3)	午前 4月3日,24日	10:30~12:00	1回 1000円	
どなたでもダーツ★ ～初めての方、障害のある方、ブランクがある方もどうぞ!～	月曜 (月4回)	午後 4月6日,13日,20日,27日	13:00~14:30	550円 (初心者 700円)	
初心者のためのオカリナ教室★ ～貸出用オカリナがあるのでお気軽に!～	月曜 (第1,3)	午前 4月6日,20日 ①入門コース ②メロディーコース ③アンサンブルコース	①9:00~10:00 ②10:00~11:00 ③11:00~12:00	①1200円/1回 ②1200円/1回 ③1000円/1回	
はじめてのフラダンス★ ～HULA(フラダンス)はゆっくりとした動きで、ダイエットやシェイプアップに効果的。音楽に癒されながら楽しく踊りましょう～	水曜 (月3回)	午後 4月1日,8日,22日 リコレファ【初級】クラス ◎練習用バウスカート無料レンタル	14:00~15:00	月会費 5,000円	
あーたん&すーたん 親子リトミック ～心と身体を育てる・個性を伸ばし自分らしさを表現できるお子様が笑顔いっぱいになるレッスンです!講師2名で手厚く生演奏を大切にしています。首が座った0才~年長までの対象の講座です～	日曜 (月2回) 水曜 (月1回)	午前 ①2~3オクラス ②0~1オクラス ③4~6オクラス 4月12日,26日(日) ① 9:20~10:00 ② 10:15~10:55 ③ 11:10~11:55 4月15日(水) ① 9:30~10:10 ② 10:30~11:10 ※詳しくはお問い合わせください。		①1800円/1回 ②1500円/1回 ③2000円/1回 +材料費(毎回300~500円程度)	
～本を楽しもう～読み聞かせ ～子どももおとなも、親子もお友達同士も、たれでも参加できます!～	木曜日 (第3週目)	午後 4月16日(木) 午後3時45分~1時間位 読み手) パンビぶんこ 渋川慧子 皆吉ゆかり		◎申込み不要 ◎参加無料	

予約制 ふらっと
スマホ相談会
日程 令和8年4月7日(火) 21日(火)
時間 ①10時 ②10時30分 ③11時
④11時30分 ⑤12時
相談はお一人様30分ずつです。
講座形式も可能です。
参加費 500円
講座形式:お一人様500円+テキスト代300円

令和8年コミュニティふらっと成田 多世代交流イベント

**みんなの成田フェスタ
2026春**



杉並区立松浜中学校
吹奏楽部 演奏



クレプ
店

4月19日(日) 午前10時~午後3時 開催

フラメンコ演技披露



菊水連阿波おどり

バルーンアート

あーたん&すーたん
親子リトミック体験



紙芝居

マジック



キッズダンス発表会



販売のラウンジ

アップルパイ・焼き芋・コーヒー・ナッツ
天然酵母のパン・焼き菓子・ベーグルなどの販売

杉並区立 コミュニティふらっと成田
〒166-0016 杉並区成田西1-28-18

☎03-3318-2061



運営者:

NPO法人

プロップK

✉ info@prop-k.or.jp

☎ 03-3335-6230